



豊かな暮らし？ ～ドイツ人が考える幸せから～

作成：村上 敦 2013年10月

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

「暮らしの豊かさ」は比較可能か？

例えば、OECD Life Satisfactionでは・・・



English

Español

Français

Русский

contact us

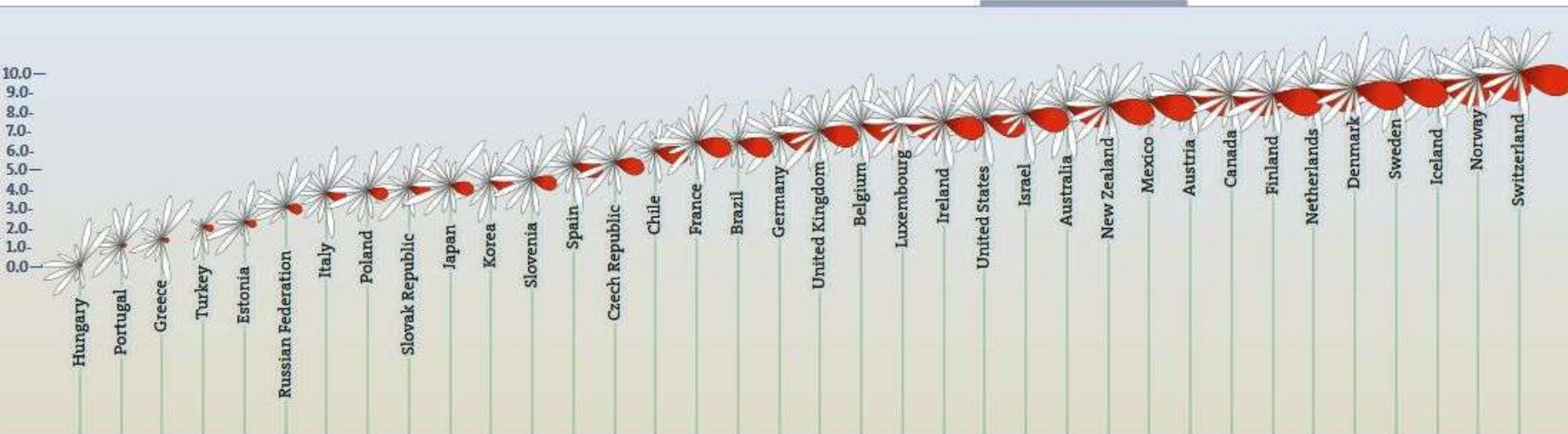
oecd.org

Index

Countries ▾

Topics ▾

FAQ



 **Life Satisfaction**

出典：<http://www.oecdbetterlifeindex.org/topics/life-satisfaction/>

Japan as No.27... (36力国中)

Indicators

Life satisfaction



Japan
6.0 rate

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

出典: <http://www.oecdbetterlifeindex.org/topics/life-satisfaction/>

www.murakamiatsushi.de office murakami germany - freiburg

Topics

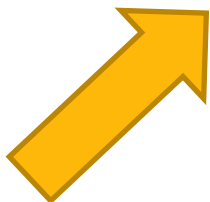
Housing

4.6



Income

5.6



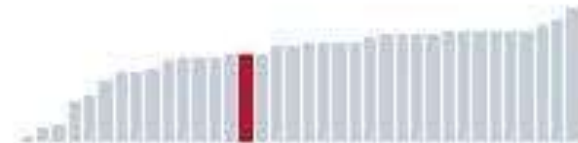
Jobs

7.0



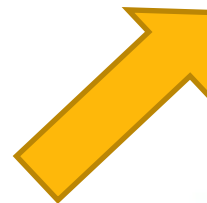
Community

6.8



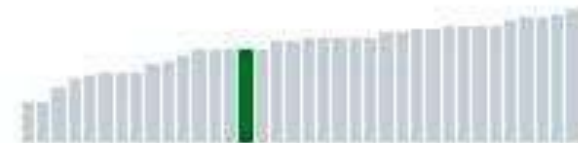
Education

9.0



Environment

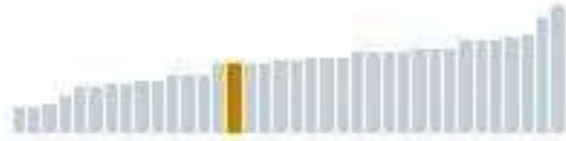
7.1



Civic engagement

Civic engagement

5.2



Safety

10.0



Health

5.0



Work-Life Balance

4.1



Life Satisfaction

4.2



Safety

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

出典: <http://www.oecdbetterlifeindex.org/topics/life-satisfaction/>

www.murakamiatsushi.de office murakami germany - freiburg

Better Life Indexによると、

- ・日本の暮らしの満足度の指数(0~10)は、**6.0**で36か国中**27位**
- ・ちなみにドイツは、**6.7**で**19位**
- ・**首位**はスイスで**7.8**、以下、ノルウェー、アイスランド、スウェーデン、デンマークと**7.5以上**の高得点で北国が続く

なんとなく、「あるある」といった感じ

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

出典: <http://www.oecdbetterlifeindex.org/topics/life-satisfaction/>

www.murakamiatsushi.de office murakami germany - freiburg

ただし、人口規模を3000万人以上の大国に限定すると・・・

Better Life Indexで並ぶ上位から順に、

カナダ、メキシコ、アメリカ合衆国、イギリス、
ドイツ、ブラジル、フランス、スペイン、韓国、
日本と続く・・・

なぜ、3000万人？ →東京国が3000万人を超えるから

なんとなく、「ないかな？」といった感じ

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

出典: <http://www.oecdbetterlifeindex.org/topics/life-satisfaction/>
www.murakamiatsushi.de office murakami germany - freiburg

世界一幸せな国＝ブータン？



国民総幸福量(GNH)、幸福の経済学など、社会学、学術的には興味深い話題ですが、ここでは『絶対値での幸福度』のお話は割愛します。

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

人が幸せ、不幸せと感じる 継続的な長期調査を追ってみよう

・ドイツでは、1984年から毎年継続的に国民の自身の人生（収入、職、教育、健康などのテーマで）について学術的なアンケート調査を行っている。



・この調査をソーシャル・エコノミック・パネル(SOEP)と呼び、各種の学術関係者(とりわけ社会学)が、この貴重なデータを元に、各種・多様な研究を行っている。

・このデータから、ドイツ人の自身の人生の満足度を集計・取りまとめているのが、『ドイツ・幸せの地図』である。

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

出典：<http://www.diw.de/soep>

『Gluecksatlas: ドイツ・幸せの地図』

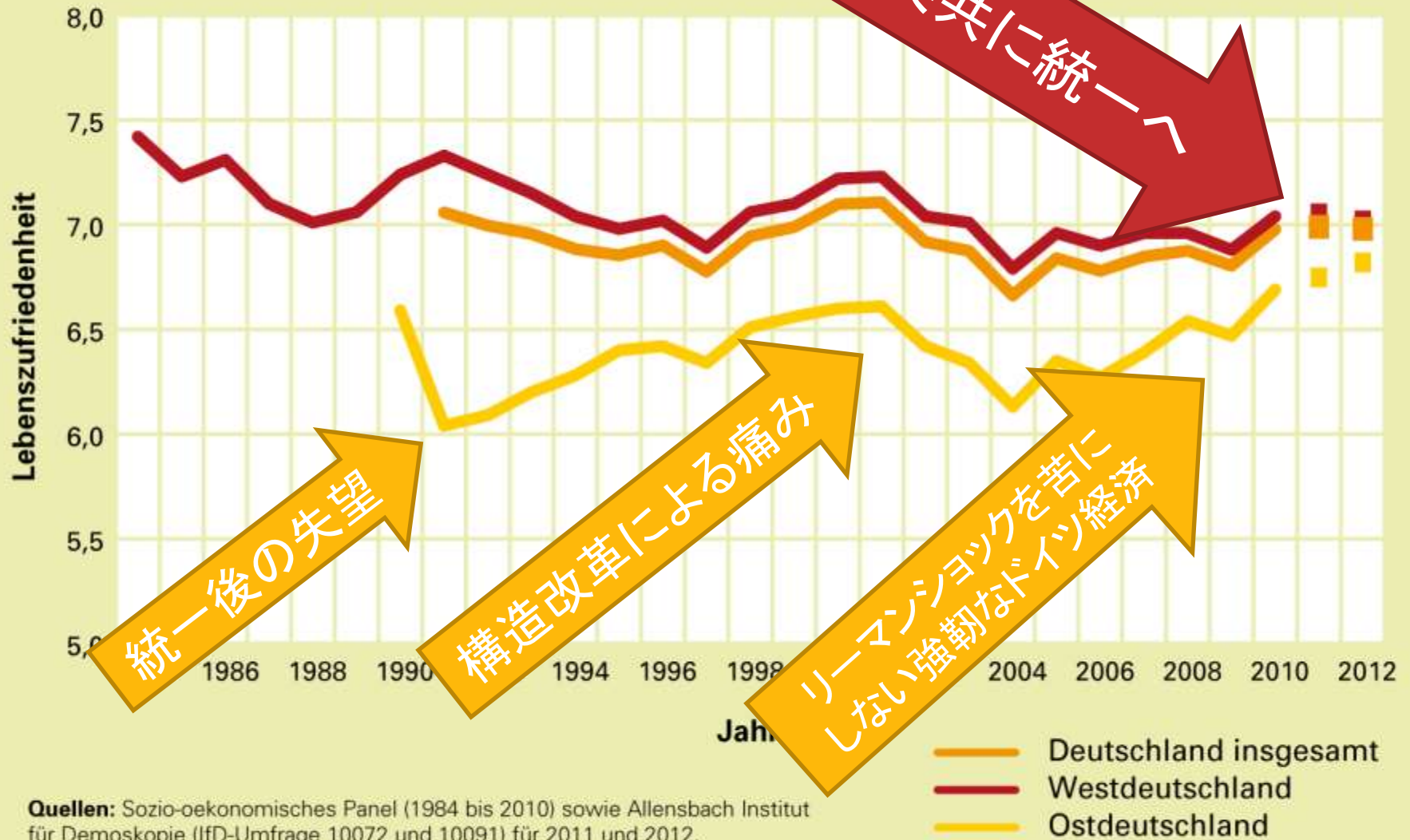
- ・ドイツ・ポストがスポンサー
- ・毎年書籍としても発行されている
- ・ドイツ人の自身の人生の満足度の経年変化の傾向は？



村上 敦

MURAKAMI Atsushi

出典: <http://www.gluecksatlas.de/cms/2012/index.jsp>



1991 war die Kluft zwischen West- und Ostdeutschen am größten. 2012 ist der Abstand auf nur noch 0,2 Punkte zusammengeschmolzen, vor allem weil der Osten aufholt. In der aktuellen Allensbach-Befragung liegt die Lebenszufriedenheit bei 7,0.

「経年変化」以外に何が分かる？

- ・経年変化による『傾向』以外に、この調査で導いたもう一つの分野
- ・人がどの状態に置かれたときに、幸福度がどのように推移するのかを相関から統計学的に調査
- ・何が人を幸せにするのか？
- ・そして、何が人を不幸にするのか？

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

	Durchschnittlicher positiver Effekt auf die subjektive Lebenszufriedenheit	Durchschnittlicher negativer Effekt auf die subjektive Lebenszufriedenheit
1	Sehr gute Gesundheit (gegenüber zufriedenstellend) +0,70	Krankheit (schlechte Gesundheit gegenüber zufriedenstellend) -1,40
2	Ehe/Partnerschaft (gegenüber Singles) +0,40/0,30	Tod des Partners (verwitwet/ohne Partner gegenüber verheirateten Personen) -0,60
3	Treffen mit Freunden (wöchentlich gegenüber selten oder nie) +0,25	Arbeitslosigkeit (arbeitssuchend) -0,45
4	Regelmäßiger Sport (wöchentlich gegenüber nie) +0,10	Soziale und kulturelle Isolation (wenig Kontakt zu Freunden und wenig kulturelle Aktivität) -0,30
5	Eigenheim (gegenüber Situation ohne selbst genutzte Immobilie) +0,10	Scheidung (geschieden und nicht liiert gegenüber verheiratet) -0,20
6	Autonomie am Arbeitsplatz (Führungsverantwortung oder Selbstständigkeit) +0,05	Alter (zwischen 40 und 50 Jahre gegenüber 20 bis 30 Jahre) -0,10
7	Gehaltserhöhung (plus 15 Prozent) +0,05	Behinderung (bei ansonsten guter Gesundheit) -0,05
8	Freizeitaktivität (mindestens einmal pro Monat Kino, Disko oder Ähnliches) +0,05	Kaufkraftverlust (allgemeiner Preisanstieg um 10 Prozent) -0,05
9	Klassische Kultur (mindestens einmal pro Monat Konzert, Theater oder Oper) +0,05	Relativer Einkommensverlust (alle anderen Einkommen steigen um fünf Prozent) -0,05
10	Religiosität (mindestens einmal pro Monat Kirchengang bzw. Besuch religiöser Veranstaltungen) +0,05	Pendeln (15 Kilometer und mehr bis zum Arbeitsplatz) -0,05

出典:
<http://www.gluecksatlas.de/cms/2012/index.jsp>

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

幸せにする人生の出来事 トップ1~5

+0.70 非常に良い健康状態(普通に対して)

+0.40 結婚(未婚に対して)

+0.30 同棲パートナー(独り身に対して)

+0.25 週一で友人と会う(稀に対して)

+0.10 週一でスポーツ(稀に対して)

+0.10 マイホームを持つ(持たないに対して)

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

出典:<http://www.gluecksatlas.de/cms/2012/index.jsp>

幸せにする人生の出来事 トップ6~10

+0.05 職場で裁量権がある(普通に対して)

+0.05 給料の向上(15%の上昇に対して)

+0.05 月一の余暇が充実(稀に対して)
ディスコ・映画など

+0.05 月一で文化的な余暇が充実(稀に対して)
コンサート・演劇・オペラ

+0.05 月一で宗教行事に参加(稀に対して)

村上 敦

出典:<http://www.gluecksatlas.de/cms/2012/index.jsp>

MURAKAMI Atsushi

不幸にする人生の出来事 トップ1～5

- 1.40 非常に悪い健康状態（普通に対して）
- 0.60 結婚相手と死別（婚姻者に対して）
- 0.45 失業している（就業者、主婦に対して）
- 0.30 社会的に孤立（定期的に友人に会うに対して）
- 0.20 離婚している（婚姻者に対して）

村上 敦

MURAKAMI Atsushi

出典：<http://www.gluecksatlas.de/cms/2012/index.jsp>

不幸にする人生の出来事 トップ6～10

- 0.10 年齢(40～50歳)(20～30歳に対して)
- 0.05 身体的な障害(障害なしに対して)
- 0.05 購買能力の低下
(給与据え置き+物価10%UPに対して)
- 0.05 比較として給与の低下(自身の給与は据え置き+周囲は5%UPに対して)
- 0.05 10KM以上の通勤(10KM以下に対して)

村上 敦

出典:<http://www.gluecksatlas.de/cms/2012/index.jsp>

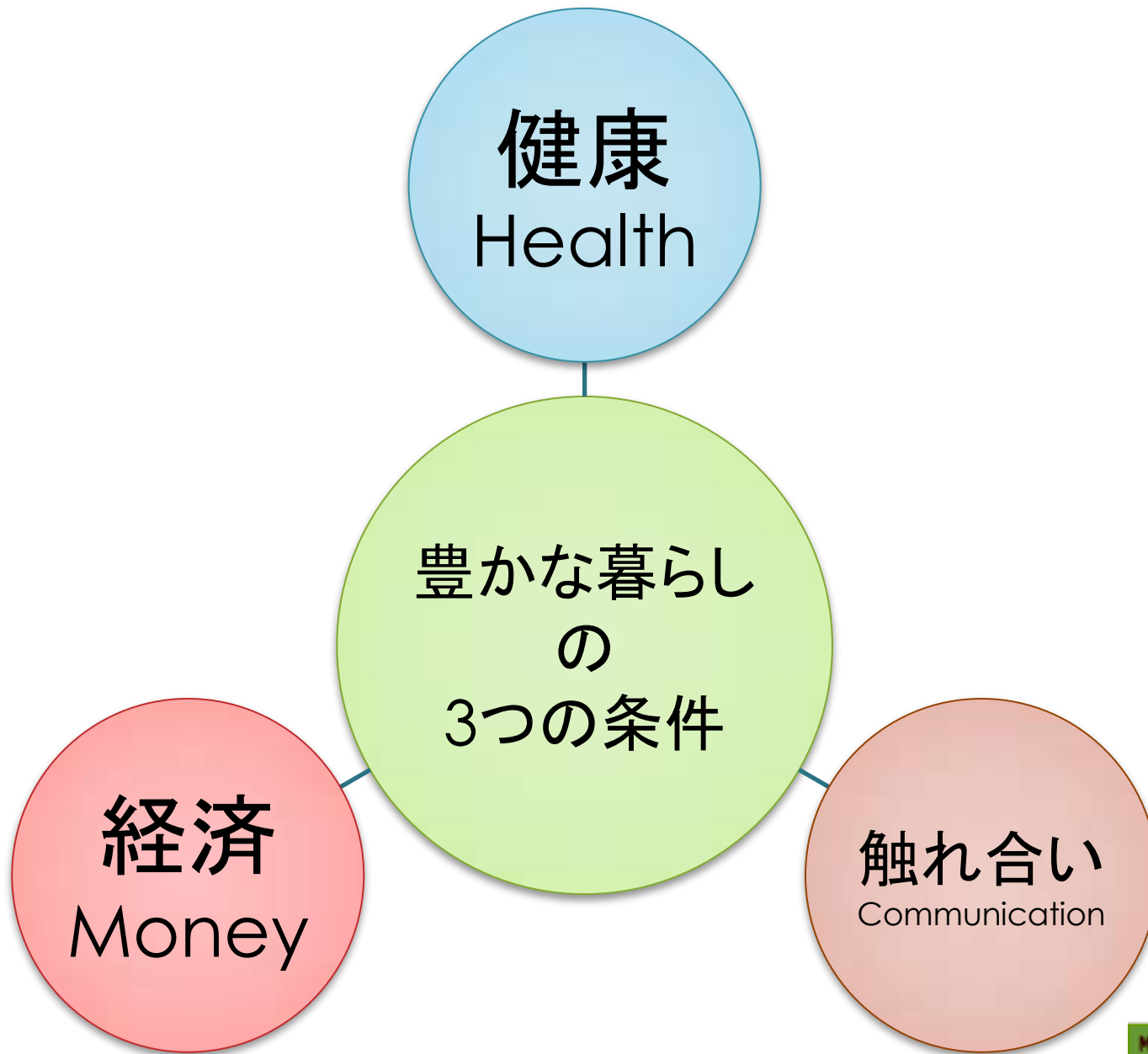
MURAKAMI Atsushi

結論

- ・何はともあれ、『健康』が幸せの鍵
- ・『人との触れ合い』が、第二の鍵
- ・第三には『経済的な事柄』だが・・・
あくまで相対で、人は幸・不幸を感じる

村上 敦

MURAKAMI Atsushi



村上 敦
MURAKAMI Atsushi

家族・住まいという範囲

②経済 Money

“経済的”な豊かな住まいの基準とは？

◆キーワード

「ランニングコスト」

「資産価値」

◆キャッチフレーズ

「年間10万円で快適に」

①健康 Health

“健康的”な豊かな住まいの基準とは？

◆キーワード「温度」

◆キャッチフレーズ「19～27度で快適に」

③触れ合い Communication

“触れ合い”ある豊かな住まいの基準とは？

◆これは、それぞれが考えること？

村上 敦

MURAKAMI Atsushi